

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Centro Estivo Comune di Pagnacco (UD)

4^a settimana

Dal 07 luglio al 11 luglio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al le verdure di stagione	Frittata soffice	Insalata e carote	Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale: pasta di semola bio (glutine), verdure di stagione bio, carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. Frittata: uova bio, latte , ricotta bio (latte), sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) . Insalata e carote: insalata bio, carote bi, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pizza margherita		Insalata e pomodori	Frutta fresca	Pizza Margherita: base pizza bio (glutine), mozzarella bio (latte), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale. Insalata e pomodori: insalata bio, pomodori bio, olio extra vergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Cous cous all'olio	Bocconcini di pollo al curry	Pomodori e carote	Frutta fresca	Cous cous all'olio: cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Bocconcini di pollo al curry: pollo bio, farina di grano 00 bio (glutine), curry (sedano, senape), carote bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pomodori e carote: pomodori bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagna di legumi		Cetrioli e pomodori	Frutta fresca	Lasagne di legumi: sfoglia all'uovo (uova, glutine), cipolla bio, carote bio, sedano bio, lenticchie bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), Parmigiano Reggiano (latte , caglio, sale), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Cetrioli e pomodori: cetrioli bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Insalata e cetrioli	Frutta fresca	Riso al pomodoro: riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Filetto di pesce gratinato: merluzzo* (pesce) pangrattato bio (glutine), aglio bio, olio evo bio, farina di mais , sale Insalata e cetrioli: insalata bio, cetrioli bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.