

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in grassetto

Pane comune: farina di grano tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: latte crudo vaccino, caglio bovino, sale

\* alimento surgelato

## Menù Centro Estivo Comune di Pagnacco (UD)

4<sup>a</sup> settimana

Dal 04 agosto al 08 agosto 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al le verdure di stagione	Frittata soffice	Insalata e carote	Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione: pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), melanzane bio, peperoni bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. Frittata soffice: <b>uova</b> bio, ricotta bio ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, <b>latte</b> bio, Parmigiano Reggiano ( <b>latte</b> ). Insalata e carote: insalata bio, carote bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pizza margherita		Insalata e pomodori	Frutta fresca	Pizza Margherita: base pizza bio ( <b>glutine</b> ), mozzarella bio ( <b>latte</b> ), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale. Insalata e pomodori: insalata bio, pomodori bio, olio extra vergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Cous cous all'olio	Bocconcini di pollo al curry	Pomodori e carote	Frutta fresca	Cous cous all'olio: cous cous bio ( <b>glutine</b> ), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato Bocconcini di pollo al curry: pollo bio, farina 00 ( <b>glutine</b> ), curry ( <b>sedano, senape</b> ), carote bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pomodori e carote: pomodori bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Lasagna di legumi		Cetrioli e pomodori	Frutta fresca	Lasagne di legumi: sfoglia all'uovo ( <b>uova, glutine</b> ), cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, lenticchie bio, polpa di pomodoro bio, besciamella ( <b>latte, glutine</b> ), Parmigiano Reggiano (latte, caglio, sale), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Cetrioli e pomodori: cetrioli bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Filetto di pesce gratinato	Insalata e cetrioli	Frutta fresca	Riso al pomodoro: riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato Filetto di pesce gratinato: <b>merluzzo*</b> ( <b>pesce</b> ), pangrattato bio ( <b>glutine</b> ), aglio bio, olio evo bio, farina di mais, sale Insalata e cetrioli: insalata bio, cetrioli bio, aceto di mele, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.