

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

3<sup>a</sup> settimana

Dal 30 Ottobre al 3 Novembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio	Filetto di pesce al forno	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di semola bio (<b>glutine</b>), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Filetto di pesce gratinato</i>: merluzzo* (<b>pesce</b>), pane grattugiato bio (<b>glutine</b>, <b>sesamo</b>, <b>soia</b>), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Cappucci e insalata</i>: cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ		Frico con polenta	Finocchi insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Frico con polenta</i>: patate bio, cipolla bio, Montasio DOP (<b>latte</b>), farina di mais, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato,  <i>Finocchi insalata e radicchio</i>: finocchi bio, insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ					
GIOVEDÌ	Riso al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Fagiolini e carote	Frutta fresca	<p><i>Riso al pomodoro</i>: riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b>, olio extravergine di oliva bio, sale iodato  <i>Bocconcini di pollo al limone</i>: pollo bio, farina di grano bio (<b>glutine</b>), olio extravergine di oliva bio, limone bio, sale iodato.  <i>Fagiolini e carote</i>: fagiolini* bio, carote bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Prosciutto cotto	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Pasta alle verdure di stagione</i>: pasta di semola bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b>, verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato  <i>Prosciutto cotto</i>: coscia suina, destrosio, sale.  <i>Insalata e radicchio</i>: insalata bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.