

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

3^a settimana

Dal 19 al 23 Febbraio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio	Filetto di pesce alla pizzaiola	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce al forno:</i> merluzzo* (pesce), polpa di pomodoro bio, prezzemolo, origano aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Riso al pomodoro	Pollo gratinato	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Riso al pomodoro:</i> riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, sedano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Pollo gratinato:</i> pollo bio, pan grattato bio (glutine, può contenere frutta a guscio, uova, soia, latte, sesamo) farina di grano bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia), carote bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio EVO bio, sale iodato.</p> <p><i>Radicchio e insalata:</i> radicchio bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pizza margherita		Finocchi e carote grattugiate	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di latte, soia), mozzarella filone bio (latte), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Finocchi e carote:</i> finocchi bio, carote bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Crema di legumi con farro	Uova strapazzate	Fagiolini e carote cotte	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con farro:</i> farro bio (glutine, può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape), legumi bio (può contenere tracce di soia, frutta a guscio, sesamo, senape, glutine), carote bio, cipolle bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.</p> <p><i>Uova strapazzate:</i> uova bio, latte bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Fagiolini e carote:</i> fagiolini* bio, carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Brodo vegetale con pastina	Lonza al forno	Cavolfiori e bieta	Torta	<p>Brodo vegetale con pastina: pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, carote bio, sedano bio, verdure di stagione bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Lonza al forno:</i> lonza di maiale bio, farina di grano bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia), carote bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio EVO bio, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori e bieta:</i> cavolfiori bio, bieta bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Torta di mele:</i> farina 00 bio (glutine), zucchero, olio EVO bio, vaniglia, succo di arancia, lievito, mele bio</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.