

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Primavera – Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

3^a settimana

Dal 8 al 12 Gennaio 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Riso con verdure	Tortino di pesce	Carote e cappucci	Frutta fresca	<i>Riso con verdure:</i> riso bio, verdura di stagione bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio Extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Tortino di pesce:</i> scorfano *, pane grattugiato bio (glutine), patate bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pelati bio, spinaci*, sale iodato, olio extra vergine di oliva bio. <i>Carote e insalata:</i> insalata bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt alla frutta				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 0%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Pasta all'olio e parmigiano	Bocconcini di pollo allo zafferano	Finocchi e cappucci viola	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio e parmigiano:</i> pasta di semola (glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Bocconcini di pollo allo zafferano:</i> petto di pollo bio, zaferano, farina di frumento bio (glutine) olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Gnocchi al burro e salvia	Frittata	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	<i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi di patate bio (glutine , uova , può contenere tracce di latte , senape , soia), burro (latte), salvia, sale iodato. <i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte , sale, caglio). <i>Cavolfiore e peperoni:</i> cavolfiori bio, peperoni bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Lasagne di lenticchie		Carote e insalata	Frutta fresca	<i>Lasagne con lenticchie:</i> sfoglia all'uovo (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, piselli*, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte , glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine , soia , senape , frutta a guscio) olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di verdure con riso	Ricotta	Fagiolini e spinaci	Torta di mele	<i>Minestra di verdure con riso:</i> carote bio, sedano bio, cipolla bio, cavolfiori bio, zucca bio, spinaci* bio, patate bio, riso bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Ricotta: latte , sale. <i>Cetrioli e pomodori:</i> cetrioli bio, pomodori bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Torta di mele:</i> farina di grano 00 bio (glutine), latte , uova , burro (latte), mele bio, lievito, zuccher

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.