

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Primavera – Estate Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

3^a settimana

Dal 4 al 8 Marzo 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'olio e parmigiano	Bocconcini di pollo allo zafferano	Cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio e parmigiano</i>: pasta di semola (glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di pollo allo zafferano</i>: petto di pollo bio, zafferano, farina di frumento bio (glutine) olio extravergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato.</p> <p><i>Cavolfiori</i>: cavolfiori bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Riso con verdure	Tortino di pesce	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Spuntino: yogurt alla frutta</i></p> <p><i>Yogurt</i>: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o aiococca o banana 0%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat</p> <p><i>Riso con verdure</i>: riso bio, verdura di stagione bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio Extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Tortino di pesce</i>: scorfano/merluzzo*, pane grattugiato bio(glutine), patate bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pelati bio, spinaci*, sale iodato, olio extra vergine di oliva bio.</p> <p><i>Finocchi e insalata</i>: finocchi bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Gnocchi al burro e salvia	Frittata	Carote e cappucci cotti	Frutta fresca	<p><i>Spuntino: frutta fresca</i></p> <p><i>Frutta fresca bio</i></p> <p><i>Gnocchi al burro e salvia</i>: gnocchi di patate bio (glutine, uova, può contenere tracce di latte, senape, soia), burro (latte), salvia, sale iodato.</p> <p><i>Frittata</i>: uova pastorizzate bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Carote e cappucci</i>: carote bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Minestra di ceci con riso	Ricotta	Fagiolini e spinaci	Torta allo yogurt	<p><i>Spuntino: frutta fresca</i></p> <p><i>Frutta fresca bio</i></p> <p><i>Minestra di ceci con riso</i>: carote bio, sedano bio, cipolla bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, frutta a guscio, soia, sesamo), patate bio, riso bio, olio evo bio, sale iodato.</p> <p>Ricotta bio: latte, sale.</p> <p><i>Fagiolini e spinaci</i>: fagiolini bio, spinaci bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Torta allo yogurt</i>: farina di grano 00 bio (glutine), uova bio, burro bio (latte), yogurt bio (latte), lievito, zucchero.</p>
V E N E R D Ì	Lasagne di lenticchie		Carote	Frutta fresca	<p><i>Spuntino: frutta fresca</i></p> <p><i>Frutta fresca bio</i></p> <p><i>Lasagne con lenticchie</i>: sfoglia all'uovo (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, sedano bio, piselli*, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, senape, frutta a guscio)olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote</i>: carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.