

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

3<sup>a</sup> settimana

Dal 20 al 24 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio	Porzione di filetto di pesce alla pizzaiola	Finocchi e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Porzione di filetto di pesce alla pizzaiola</i>: <b>eglefino</b>*(<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)(<b>pesce</b>), polpa di pomodoro bio, prezzemolo, origano, aglio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.  <i>Finocchi e insalata</i>: cappucci bio, insalata bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.            Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Crema di legumi con riso	Uova strapazzate	Radicchio e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con riso</i>: riso bio, fagioli e lenticchie bio (può contenere tracce di <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>, <b>glutine</b>), carote bio, cipolle bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, patate bio, sale iodato.  <i>Uova strapazzate</i>: <b>uova</b> bio, <b>latte</b> intero bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (<b>latte</b>).  <i>Cappucci e radicchio</i>: cappucci bio, radicchio bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.            Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Pizza margherita		Pan di zucchero e carote	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita</i>: base <b>pizza</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>latte</b>, <b>soia</b>, <b>senape</b>, <b>lupino</b>), <b>mozzarella</b> bio (<b>latte</b>), polpa di pomodoro bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale.  <i>Pan di zucchero e carote</i>: carote bio, pan di zucchero bio, olio extra vergine di oliva, aceto di mele bio, ale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto alta qualità bio	Spinaci e carote	Frutta fresca	<p><i>Riso al pomodoro</i>: riso bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato  <i>Prosciutto cotto a.q bio</i>: coscia di suino bio, sale, destrosio bio, ascorbato di sodio, spezie bio, nitrito di sodio.  <i>Carote e spinaci</i>: carote bio, spinaci* bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Brodo vegetale con pastina	Fusi di pollo al forno con patate	Cavolfiore	Frutta fresca	<p><i>Brodo vegetale con pastina</i>: pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), cipolla bio, <b>sedano</b> bio, carote bio, sale iodato.  <i>Fusi di pollo al forno con patate</i>: fusi di pollo antibiotic free, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), patate bio, olio extravergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato.  <i>Cavolfiori</i>: cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.  <i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.