

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UI)

SCUOLA DELL'INFANZIA

3^a settimana
 Dal 20 al 24 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta all'olio e parmigiano	Bocconcini di tacchino allo zafferano	Spinaci e piselli	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio e parmigiano:</i> pasta di semola bio (glutine), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di tacchino allo zafferano:</i> fesa di tacchino antibiotic free, zafferano, farina di grano 00 fesa bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e piselli:</i> spinaci* bio, piselli* bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDDÌ	Spuntino: yogurt alla frutta				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi nat
	Riso con carote	Tortino di pesce	Cappucci e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Riso con carote:</i> riso bio, carote bio, sedano bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Tortino di pesce:</i> merluzzo cabonaro* (<i>pollachius virens</i>)(pesce), pane grattugiato bio(glutine, può contenere soia, sesamo, senape), patate bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pelati bio, spinaci bio*, sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Finocchi e cappucci:</i> finocchi bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Gnocchi all'amatriciana	Frittata	Bieta e zucca	Frutta fresca	<p><i>Gnocchi all'amatriciana:</i> gnocchi di patate (glutine, uova, può contenere tracce di latte, senape, soia), burro bio (latte), pancetta, pomodori pelati bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio</p> <p><i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio).</p> <p><i>Bieta e zucca:</i> bieta bio, zucca bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Lasagne di lenticchie	Carote e insalata	Frutta fresca	<p><i>Lasagne con lenticchie:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine), può contenere tracce di soia, senape, cipolla bio, carote bio, sedano bio, piselli*, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, farina di grano 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), lenticchie bio (può contenere tracce di glutine, soia, senape, frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> pesche bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
VEDÌ	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
	Minestra di ceci con riso	Ricotta	Broccoli e cavolfiori	Torta alle carote	<p><i>Minestra di ceci con riso:</i> carote bio, sedano bio, cipolla bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), patate bio, riso bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ricotta bio:</i> latte, sale.</p> <p><i>Broccoli e cavolfiori:</i> broccoli bio, cavolfiori bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Torta alle carote:</i> farina di grano 00 bio (glutine), latte intero bio, uova bio, burro bio, (latte), carote bio, lievito, zucchero.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.