

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

* alimento surgelato

Menù Centro Estivo Comune di Pagnacco (UD)

3^a settimana

Dal 30 giugno al 04 luglio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pollo al limone	Insalata e cetrioli	Frutta fresca	Pasta al pomodoro: pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, sedano bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pollo al limone: pollo bio, farina di grano bio (glutine), limoni bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Insalata e cetrioli: insalata bio, cetrioli bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Lasagna al ragù		Cetrioli e pomodori	Frutta fresca	Lasagne al ragù: sfoglia all'uovo* bio (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), sedano bio, cipolla bio, carote bio, carne bovina bio fvg, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte , farina di grano 00 bio, (glutine)), noce moscata, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale. Cetrioli e pomodori: cetrioli bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Montasio	Insalata e pomodori	Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale: pasta di semola bio (glutine), zucchine bio, melanzane bio, carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo bio, sale iodato. Montasio: latte , sale, caglio. Insalata e pomodori: insalata bio, pomodori bio, olio extra vergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Pasta al pesto	Uova strapazzate	Insalata e carote	Frutta fresca	Pasta al pesto: pasta di semola bio (glutine), pesto bio (frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Uova strapazzate: uova bio, latte bio, sale iodato, Parmigiano Reggiano DOP (latte , sale, caglio). Insalata e carote: insalata bio, carote bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto zucchine e carote	Pesce alla pizzaiola	Pomodori e carote	Frutta fresca	Risotto zucchine e carote: riso bio, zucchine bio, carote bio, cipolla bio, olio evo bio, sale iodato. Filetto di pesce alla pizzaiola: merluzzo* (pesce), pomodori pelati bio, origano, aglio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Pomodori e carote: pomodori bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.