

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA 2<sup>a</sup> settimana  
 Dal 23 al 27 Ottobre 2022



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Frico e polenta		Carote	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Frico con polenta:</i> patate bio, Montasio DOP ( <b>latte</b> ), cipola bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote:</i> carote bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Spuntino: yogurt				
	Minestra di lenticchie con pastina	Uova strapazzate	Melanzane e peperoni	Frutta fresca	Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, pera o fragola o albicocca o banana 6%, amido di mais, amido di tapioca, aromi nat <i>Minestra di lenticchie con pastina:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), lenticchie bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Uova strapazzate:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio. <i>Melanzane e peperoni:</i> melanzane bio, peperoni bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Pasta con la zucca	Bocconcini di pollo al limone	Insalata e finocchi	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Pasta alla zucca:</i> pasta di semola ( <b>glutine</b> ), polpa di pomodori bio, olio extra vergine di oliva bio, carote bio, cipolle bio, <b>sedano</b> bio, zucca bio, sale iodato. <i>Bocconcini di pollo al limone:</i> petto di pollo bio, limone bio, farina di frumento bio ( <b>glutine</b> ) olio extra vergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Insalata e finocchi:</i> insalata bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Riso con spinaci	Merluzzo gratinato	Insalata e carote	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Riso con spinaci:</i> riso bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Merluzzo gratinato:</i> merluzzo* ( <b>pesce</b> ), pane grattugiato bio ( <b>grano</b> , <b>glutine</b> , <b>latte</b> , <b>frutta a guscio</b> , <b>uova</b> , <b>sesamo</b> , <b>soia</b> ), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio. <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio d'oliva extravergine bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di verdure con pastina	Spezzatino di manzo con polenta	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Minestra di verdure con pastina:</i> verdure* bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), olio extravergine di oliva bio, <b>sedano</b> bio, sale iodato. <i>Spezzatino di manzo con polenta:</i> girello di manzo, polpa di pomodori bio, cipolla bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di mais. <i>Broccoli e cavolfiori:</i> broccoli bio, cavolfiori bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.