

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

* alimento surgelato

Menù Autunno – Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

2[^] settimana

Dal 18 al 22 Dicembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUCIA	Pasta integrale al pesto	Filetto di pesce gratinato	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale al pesto:</i> pasta di semola bio (glutine), pesto bio (frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> merluzzo/halibut* (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di frutta a guscio, senape), prezzemolo bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, aglio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTELLA	Pasta al ragù	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine), macinato di bovino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>	
MERCOLE	Riso alle verdure di stagione	Pollo al curry	Fagiolini e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Riso alle verdure:</i> riso bio, verdure di stagione bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Pollo al curry:</i> pollo bio, farina 00 bio (glutine), curry (sedano, senape), erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Fagiolini e finocchi:</i> fagiolini* bio, finocchi bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Polpette di ricotta	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape) olio evo bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di ricotta:</i> ricotta (latte), pan grattato (glutine, può contenere tracce di frutta a guscio, senape), Parmigiano Reggiano DOP (latte), patate bio, erbe aromatiche, uova bio, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Passato di verdura con pastina	Frittata arrotolata con prosciutto cotto	Spinaci e carote	Pandoro	<p><i>Passato di verdura con pastina:</i> verdure bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di semola (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Frittata con prosciutto cotto:</i> uova bio, latte, Parmigiano Reggiano (latte), olio extravergine di oliva bio, prosciutto cotto alta qualità, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci e carote:</i> spinaci bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio sale iodato.</p> <p><i>Pandoro:</i> farina di grano tenero 0 (glutine), uova, burro (latte), lievito naturale, emulsionanti, latte scremato in polvere, aromi. Può contenere tracce di soia, frutta a guscio, senape.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.