

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comuni di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

\* alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

2<sup>a</sup> settimana

Dal 13 al 17 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
LUNEDÌ	Pizza margherita		Carote e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Pizza Margherita:</i> base <b>pizza</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>latte</b>, <b>soia</b>, <b>senape</b>, <b>lupino</b>) <b>mozzarella</b> filone (<b>latte</b>), pomodori pelati bio, origano bio, olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Carote e finocchi:</i> carote bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
MARTEDÌ	Minestra di fagioli con riso	Crespelle carote e zucca	Broccoli e cavolfiori	Frutta fresca	<p><i>Minestra di fagioli con riso:</i> fagioli bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>senape</b>, <b>sesamo</b>), cipolla bio, patate bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, <b>sedano</b> bio, riso bio, sale iodato.</p> <p><i>Crespelle carote e zucca:</i> <b>uova</b> pastorizzate bio, <b>latte</b> intero bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, zucca bio, carote bio, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Broccoli e cavolfiori:</i> broccoli bio, cavolfiori bio bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
MERCOLEDDÌ	Pasta al pomodoro	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Pasta pomodoro:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, carote bio, cipolla bio, sale iodato.</p> <p><i>Bocconcini di tacchino al limone:</i> petto di tacchino antibiotic free, limone bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
GIOVEDÌ	Riso con porro	Filetto di pesce gratinato	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Riso al porro:</i> riso bio, cipolla bio, porro bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce gratinato:</i> <b>eglefino*</b> (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>) (<b>pesce</b>), <b>pane</b> grattugiato bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>senape</b>, <b>sesamo</b>, <b>soia</b>), prezzemolo bio, aglio bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP (latte)</b>, olio extravergine di oliva bio, farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Carote e insalata:</i> carote bio, insalata bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
VENERDÌ	Passato di verdure con pastina	Spezzatino di manzo con polenta	Piselli e spinaci	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdure con pastina:</i> spinaci* bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, extravergine di oliva bio, pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo con polenta:</i> carne di bovino fvg bio, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio evo bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, farina di <b>grano</b> bio (<b>glutine</b>), farina di mais, sale iodato.</p> <p><i>Piselli e spinaci:</i> piselli* bio, spianci* bio, olio extravergine di olive bio, aceto di mele bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.