

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

* alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

2^a settimana

Dal 4 al 8 Novembre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta integrale al pesto	Filetto di pesce gratinato	Spinaci e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta integrale al pesto:</i> pasta di semola bio (glutine), pesto bio (frutta a guscio), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pesce gratinato:</i> eglefino* (pesce), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), prezzemolo bio, aglio bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, farina di mais, sale</p> <p><i>Spinaci e carote al vapore:</i> spinaci* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Lasagne al ragù		Cappucci misti e carote	Frutta fresca	<p><i>Lasagne al ragù:</i> sfoglia all'uovo* bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), sedano bio, cipolla bio, carote bio, macinato di manzo bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte, farina 00 bio (glutine)), noce moscata, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Cappucci e carote:</i> cappucci bio, carote bio, radicchio bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Riso alle verdure di stagione	Pollo al curry	Pan di zucchero e radicchio	Frutta fresca	<p><i>Riso al le verdure di stagione:</i> riso bio, zucca bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato,</p> <p><i>Pollo al curry:</i> pollo antibiotic free, farina 00 bio (glutine), curry (sedano, senape), erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pan di zucchero e radicchio:</i> pan di zucchero bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Pasta al ragù vegetale	Polpette di ricotta	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù vegetale:</i> pasta di semola bio (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, ceci bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape) olio evo bio, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di ricotta:</i> ricotta bio (latte), pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape, sesamo), Parmigiano Reggiano DOP (latte), patate bio, erbe aromatiche, uova bio, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e insalata:</i> cappucci bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Passato di verdura con pastina	Frittata arrotolata con prosciutto cotto	Fagiolini e pomodori	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdura con pastina:</i> verdure bio, cipolle bio, carote bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di semola bio (glutine), sale iodato.</p> <p><i>Frittata con prosciutto cotto:</i> uova bio, latte bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, farina 00 bio (glutine), prosciutto cotto bio, sale iodato.</p> <p><i>Fagiolini e pomodori:</i> fagiolini* bio, pomodori bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

ide, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.