

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

# Menù Autunno-Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA  
PRIMARIA

2<sup>^</sup> settimana  
Dal 13 al 17 ottobre 2025



\* alimento surgelato

|                                           | PRIMO                               | SECONDO                           | CONTORNO                    | DESSERT       | INGREDIENTI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>Ì                | Pasta al ragù di lenticchie         | Carote julienne                   | Frutta fresca               |               | Pasta al ragù di lenticchie: pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), polpa di pomodoro bio, cipolle bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, lenticchie bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.<br>Carote julienne: carote bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato.<br>Nessun allergene da 1169/2011.<br>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.                                                                                                              |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>Ì           | Pizza                               | Radicchio e carote                | Frutta fresca               |               | Pizza Margherita: base pizza bio ( <b>glutine</b> ), mozzarella bio ( <b>latte</b> ), polpa di pomodoro bio, <b>sedano</b> bio, origano bio, olio extra vergine di oliva bio, sale.<br>Radicchio e carote: radicchio bio, carote bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato.<br>Nessun allergene da 1169/2011.<br>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.                                                                                                                 |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>Ì | Crema di verdura e patate con riso  | Petto di pollo al forno con olive | Insalata                    | Frutta fresca | Crema di verdura e patate con riso: verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate, riso bio, olio evo bio, sale iodato<br>Pollo al forno con olive: pollo bio, olio evo bio, olive, pomodoro pelati bio, sale iodato<br>Insalata: insalata bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato.<br>Nessun allergene da 1169/2011.<br>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.                                                                     |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>Ì           | Crema di piselli con orzo           | Uova strapazzate                  | Cappuccio julienne          | Frutta fresca | Crema di piselli co orzo: piselli bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate, orzo bio ( <b>glutine</b> ), olio evo bio, sale iodato<br>Uova strapazzate: <b>uova</b> bio, <b>latte</b> bio, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> , sale, caglio).<br>Cappuccio: cappuccio bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato.<br>Nessun allergene da 1169/2011.<br>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.       |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>Ì           | Pasta alla crema di radicchio rosso | Seppie al pomodoro                | Bieta e cavolfiori all'olio | Frutta fresca | Pasta alla crema di radicchio rosso: pasta di semola integrale bio ( <b>glutine</b> ), radicchio rosso bio, carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, olio evo bio, sale iodato.<br>Seppie al pomodoro: seppie* ( <b>pesce</b> ), pomodoro pelati bio, carote, cipolla, <b>sedano</b> , olio evo bio, sale iodato<br>Bieta e cavolfiori: bieta bio, cavolfiori bio olio extravergine di oliva, sale iodato.<br>Nessun allergene da 1169/2011.<br>Frutta fresca: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011. |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.