

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale

* alimento surgelato

Menù Centro Estivo Comune di Pagnacco (UD)

2^a settimana

Dal 21 luglio al 25 luglio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta burro e salvia	Filetto di pesce gratinato	Insalata e carote	Frutta fresca	<i>Pasta burro e salvia:</i> pasta di semola bio (glutine), burro bio (latte) , <i>salvia, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</i> <i>Filetto di pesce gratinato:</i> merluzzo* (pesce) pangrattato bio (glutine) , <i>aglio bio, olio evo bio, farina di mais, sale</i> <i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, olio EVO Bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta alla crema di peperoni	Mozzarella	Cetrioli e pomodori	Gelato	<i>Pasta alla crema di peperoni:</i> pasta di semola bio (glutine), peperoni bio, cipolla bio, <i>olio evo bio, sale iodato.</i> <i>Mozzarella:</i> latte , caglio, sale. <i>Cetrioli e pomodori:</i> cetrioli bio , pomodori bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Gelato:</i> latte scremato reidratato, acqua, zucchero, sciroppo di glucosio e glucosio-fruttosio, <i>olio di cocco</i> , cacao amaro in polvere, lattosio e proteine del latte , mono- e digliceridi degli acidi grassi, farina di semi di carrube, alginato di sodio, gomma di guar, carragenina, caroteni, aroma naturale di vaniglia con altri aromi naturali.
M E R C O L E D Ì	Riso alle verdure di stagione	Prosciutto cotto	Insalata e pomodori	Frutta fresca	<i>Riso alle verdure:</i> riso bio, zucchine bio, melanzane bio, olio extravergine di oliva bio, cipolla bio, <i>sale iodato.</i> <i>Prosciutto cotto a.q:</i> coscia di suino bio, sale, destrosio bio, ascorbato di sodio, spezie bio, nitrito di sodio. <i>Insalata e pomodori:</i> insalata bio, pomodori bio, olio extra vergine di oliva, <i>sale iodato.</i> Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Pollo al forno con patate		Pomodori e carote	Frutta fresca	<i>Fusi di pollo al forno con patate:</i> fusi di pollo antibiotic free, <i>patate bio, olio extravergine di oliva bio, aglio, sale iodato.</i> <i>erbe aromatiche, limone</i> <i>Pomodori e carote:</i> pomodori bio , carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta fredda pomodoro e origano	Frittata	Insalata e cetrioli	Frutta fresca	<i>Pasta pomodoro e origano:</i> pasta di semola bio (glutine), pomodoro bio, origano, <i>olio evo bio, sale iodato.</i> <i>Frittata:</i> uova bio , olio extravergine di oliva bio, sale iodato, latte bio , Parmigiano Reggiano (latte). <i>Insalata e cetrioli:</i> insalata bio, cetrioli bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, <i>sale iodato.</i> Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.