

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

1^a settimana

Dal 28 al 31 Ottobre 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'amatriciana	Polpette di legumi	Insalata e carote	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato.</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), ricotta (latte), patate bio, uova bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), Parmigiano Reggiano DOP (latte), bio, sale iodato, erbe aromatiche.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> insalata bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Risotto alla zucca	Formaggi misti	Cappucci misti e pomodori	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, burro bio (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ricotta bio e Asiago DOP:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Cappucci e pomodori:</i> cappucci bio, pomodori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Crema di legumi con orzo	Pesce alla mugnaia	Spinaci e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con orzo:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, orzo bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo).</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* (pesce), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina 00 bio (glutine), pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), farina di mais, erbe aromatiche.</p> <p><i>Spinaci* e carote al vapore:</i> spinaci* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi al pesto e ricotta	Frittata	Radicchio e pan di zucchero	Torta di Halloween	<p><i>Gnocchetti sardi al pesto e ricotta:</i> pasta di semola bio (glutine), ricotta bio (latte), pesto bio (pinoli), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte).</p> <p><i>Radicchio e pan di zucchero:</i> radicchio e pan di zucchero bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Torta di carote e mandorle:</i> carote bio, mandorle (frutta a guscio, arachidi), zucchero, uova bio, burro bio, latte bio, farina di grano tenero 00 (glutine).</p>
V E N E R D Ì					

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.