

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino
 * alimento surgelato

SCUOLA DELL'INFANZIA

1^a settimana
 Dal 16 al 20 Ottobre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
LUNEDÌ	Minestra di fagioli con riso	Frittata	Cappucci e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Minestra di fagioli con riso:</i> fagioli bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sedano bio, riso bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte, Parmigiano Reggiano (latte, caglio, sale), sale iodato, olio extravergine di oliva bio.</p> <p><i>Cappucci e finocchi:</i> cappucci bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
MARTEDÌ	Riso con porro	Latteria	Broccoli e carote al vapore	Frutta fresca	<p><i>Riso con porro:</i> riso bio, porro bio, parmigiano reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Latteria bio:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Broccoli e carote al vapore:</i> broccoli bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
MERCOLEDÌ	Lasagne al ragù di merluzzo		Insalata e carote	Torta allo yogurt	<p><i>Lasagne al ragù di merluzzo:</i> sfoglia all'uovo (uova, glutine), cipolla bianca bio, carote bio, Merluzzo* (pesce), sedano bio, polpa di pomodoro, besciamella (latte, glutine), Parmigiano Reggiano (latte, caglio, sale), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e carote:</i> carote bio, insalata bio, aceto di mele bio, olio extra vergine d'oliva bio, sale.</p> <p><i>Torta allo yogurt:</i> latte, uova, farina di grano tenero 00 (glutine), burro, yogurt (latte).</p>
	Spuntino: yogurt				Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o albicocca o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali
GIOVEDÌ	Minestra di verdure con pastina	Polpettone di pollo con patate	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Minestra di verdure con pastina:</i> pasta di grano bio (glutine), carote bio, sedano bio, cipolla bio, cavolfiori bio, zucca bio, spinaci* bio, finocchi bio, patate bio.</p> <p><i>Polpettone di pollo con patate:</i> pollo bio, farina 00 (glutine), erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, polpa di pomodoro bio, patate bio, pane grattugiato bio (glutine) sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>
	Spuntino: frutta fresca				Frutta fresca bio
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Macinato di bovino in bianco	Melanzane e zucca	Frutta fresca	<p><i>Pasta pomodoro:</i> pasta di semola (glutine), polpa di pomodoro bio, cipolla bio, sedano bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Macinato di bovino:</i> macinato bovino bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, sale, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Melanzane e zucca:</i> melanzane bio, zucca bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.