

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

1^a settimana
 Dal 16 al 20 Ottobre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'amatriciana	Polpette di legumi	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio (glutine), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio, patate bio, uova bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, pangrattato bio (glutine), parmigiano reggiano DOP (latte), <i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Riso alla zucca	Asiago DOP	Carote radicchio e insalata	Frutta fresca	<i>Riso alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Asiago DOP:</i> latte , caglio, sale. <i>Carote, radicchio e insalata:</i> carote bio, radicchio bio, insalata bio olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Crema di legumi con crostini	Pesce alla mugnaia	Bieta e carote al vapore	Frutta fresca	<i>Crema di legumi con crostini:</i> legumi bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, crostini di pane bio (glutine). <i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* (pesce), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche. <i>Bieta e carote al vapore:</i> bieta* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta	Frittata	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<i>Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta:</i> pasta di semola bio (glutine), cavolfiore bio, ricotta (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frittata:</i> uova bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte , sale, caglio). <i>Insalata e finocchi:</i> finocchi bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Broccoli e melanzane	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Broccoli e melanzane:</i> broccoli bio, melanzane bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 13_10_2022