

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

1<sup>a</sup> settimana  
 Dal 11 al 15 Dicembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta all'amatriciana	Polpette di legumi	Insalata e radicchio	Frutta fresca	<i>Pasta all'amatriciana:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, olio extravergine di oliva bio, pancetta, sale iodato. <i>Polpette di legumi:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine, soia, frutta a guscio, senape</b> ), patate bio, <b>uova</b> bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, erbe aromatiche, pangrattato bio ( <b>glutine, senape</b> ), parmigiano reggiano DOP ( <b>latte</b> ), bio, sale iodato, erbe aromatiche. <i>Insalata e radicchio:</i> insalata bio, radicchio bio, aceto di mele bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Risotto alla zucca	Asiago DOP	Finocchi e carote	Frutta fresca	<i>Risotto alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, burro bio ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale. <i>Asiago DOP:</i> <b>latte</b> , caglio, sale. <i>Finocchi e carote:</i> carote bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Crema di legumi con crostini	Pesce alla mugnaia	Fagiolini e carote	Frutta fresca	<i>Crema di legumi con crostini:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine, soia, frutta a guscio, senape</b> ), carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, crostini di pane bio ( <b>glutine</b> ). <i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* ( <b>pesce</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina 00 bio ( <b>glutine</b> ), farina di mais, Parmigiano Reggiano ( <b>latte</b> ), erbe aromatiche. <i>Fagiolini e carote al vapore:</i> fagiolini* bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta	Frittata	Cappucci e insalata	Frutta fresca	<i>Gnocchetti sardi con cavolfiore e ricotta:</i> pasta di semola bio ( <b>glutine</b> ), cavolfiore bio, ricotta ( <b>latte</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frittata:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b> , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> , sale, caglio). <i>Insalata e cappucci:</i> cappucci bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E D Ì	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Cavolfiori e bieta	Frutta fresca	<i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio ( <b>glutine</b> ), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato. <i>Cavolfiori e bieta:</i> cavolfiori bio, bieta bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 07\_12\_2023