

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino

* alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco, Frazione Plaino (UD)

SCUOLA DELL'INFANZIA

1[^] settimana

Dal 11 al 15 Dicembre 2023



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U C E M E	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di piselli con riso	Frittata	Fagiolini e spinaci	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Minestra di piselli con riso:</i> piselli* bio, cipolla bio, patate bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sedano bio, riso bio, sale iodato. <i>Frittata:</i> uova pastorizzate bio, latte , sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano (latte , sale, caglio). <i>Fagiolini e spinaci:</i> fagiolini* bio, spinaci bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.
M A R T E M E	Spuntino: yogurt				
	Riso al pomodoro	Mozzarella	Carote e cappucci	Frutta fresca	Yogurt: latte intero, fermenti lattici, zucchero di canna, (pera o fragola o arancia o banana 6%), amido di mais, amido di tapioca, aromi naturali <i>Riso al pomodoro:</i> riso bio, cipolla bio, pomodori pelati bio, carote bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Mozzarella:</i> latte , caglio, sale. <i>Carote e cappucci:</i> carote bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.
M E R C O L E M E	Spuntino: frutta fresca				
	Pasta al ragù di pesce		Carote e finocchi	Torta allo yogurt	Frutta fresca bio <i>Pasta al ragù di pesce:</i> pasta di semola (glutine), merluzzo/scorfano/halibut* (pesce), carote bio, sedano bio, cipolle bio, pomodori pelati bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Carote e finocchi:</i> carote bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva, aceto di mele bio, sale iodato. <i>Torta allo yogurt:</i> farina (glutine), latte , uova , yogurt bio (latte), lievito, zucchero.
S E N T E M E	Spuntino: frutta fresca				
	Minestra di verdure con pastina	Sovracosce di pollo allo zafferano	Piselli cappucci e patate	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Minestra di verdure con pastina:</i> verdure di stagione bio, carote bio, cipolla bio, sedano bio, olio extravergine di oliva bio, pasta di semola bio (glutine), sale iodato. <i>Sovracosce di pollo allo zafferano:</i> pollo bio, zafferano, carote bio, cipolla bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, aglio, prezzemolo, sale iodato. <i>Piselli, cappucci e patate:</i> piselli* bio, cappucci bio, patate bio, olio EVO di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.
V E R E M E	Spuntino: frutta fresca				
	Pasta all'olio e parmigiano	Polpette di manzo al sugo	Carote e finocchi	Frutta fresca	Frutta fresca bio <i>Pasta all'olio e parmigiano:</i> pasta di semola bio (glutine), Parmigiano Reggiano (latte , caglio, sale), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Polpette di manzo al sugo:</i> carne di bovino bio, polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, uova bio, parmigiano reggiano (latte , caglio, sale), pane (grano, glutine , latte , frutta a guscio , uova , sesamo , soia). <i>Carote e finocchi:</i> carote bio, finocchi bio, olio extra vergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Rev. 07_12_2022