

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale
 * alimento surgelato

Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

1^a settimana

Dal 3 al 5 Aprile 2024



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ					
MARTEDÌ					
MERCOLEDÌ	Crema di legumi con orzo	Pesce alla mugnaia	Cappucci e carote	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con orzo:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, frutta a guscio, senape), carote bio, cipolla bio, sedano bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, orzo bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape, sesamo).</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> merluzzo/halibut* (pesce), farina 00 bio (glutine), farina di mais, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pan grattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, sesamo, soia), erbe aromatiche, olio EVO bio, sale iodato.</p> <p><i>Cappucci e carote:</i> cappucci bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Gnocchetti sardi al burro e salvia	Frittata	Insalata carote e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi al burro e salvia:</i> pasta di semola bio (glutine), burro bio (latte), salvia olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> uova bio, latte, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, Parmigiano Reggiano DOP</p> <p><i>Insalata, carote e finocchi:</i> insalata bio, carote bio, finocchi bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Broccoli e carote	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> cous cous bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo, polpa di pomodoro bio, carote bio, sedano bio, cipolle bio, olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli e carote:</i> broccoli bio, carote bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.