

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**  
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale.  
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino, sale  
 \* alimento surgelato

## Menù Autunno - Inverno Scuole Comune di Pagnacco (UD)

SCUOLA PRIMARIA

1<sup>a</sup> settimana

Dal 7 al 10 Gennaio 2025



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L C U R N E					
M A R T E	Risotto alla zucca	Formaggi misti	Carote e fagiolini	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla zucca:</i> riso bio, zucca bio, cipolla bio, <b>burro</b> bio (<b>latte</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ricotta bio e Latteria:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Carote e fagiolini:</i> carote bio, fagiolini* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato, aceto di mele bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O	Crema di legumi con orzo	Pesce alla mugnaia	Insalata e finocchi	Frutta fresca	<p><i>Crema di legumi con orzo:</i> legumi bio (può contenere tracce di <b>glutine</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), carote bio, cipolla bio, <b>sedano</b> bio, patate bio, olio evo bio, sale iodato, <b>orzo</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere tracce di <b>senape</b>, <b>soia</b>, <b>sesamo</b>).</p> <p><i>Pesce alla mugnaia:</i> <b>merluzzo</b> carbonaro* (<b>pesce</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), <b>pangrattato</b> bio (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia</b>, <b>sesamo</b>, <b>senape</b>), farina di mais, erbe aromatiche.</p> <p><i>Finocchi e insalata:</i> finocchi bio, insalata bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G H O V E	Gnocchetti sardi al pesto e ricotta	Frittata	Radicchio e pan di zucchero	Frutta fresca	<p><i>Gnocchetti sardi al pesto e ricotta:</i> pasta di <b>semola</b> bio (<b>glutine</b>), <b>ricotta</b> bio (<b>latte</b>), <b>pesto</b> bio (<b>pinoli</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata:</i> <b>uova</b> bio, <b>latte</b>, sale iodato, olio extravergine di oliva bio, <b>Parmigiano Reggiano DOP</b> (<b>latte</b>).</p> <p><i>Radicchio e pan di zucchero:</i> radicchio e pan di zucchero bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E	Cous cous all'olio	Spezzatino di manzo	Insalata e cappucci	Frutta fresca	<p><i>Cous cous all'olio:</i> <b>cous cous</b> bio (<b>glutine</b>), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spezzatino di manzo:</i> girello di manzo bio FVG, polpa di pomodoro bio, carote bio, <b>sedano</b> bio, cipolle bio, farina di <b>grano</b> 00 bio (<b>glutine</b>), olio extra vergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Insalata e cappucci:</i> insalata bio, cappucci bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.